

## Ästhetische Behandlungen wie Hyaluronunterspritzungen oder Fadenliftig

### Do's

- Viel Wasser trinken (Hyaluronsäure bindet Wasser)
- Das Abreinigen und Pflegen mit der gewohnten (milden) Gesichtspflege ist im Normalausfall noch am Abend des Behandlungstags wieder möglich. Hier sollte jedoch auf saubere Hände geachtet werden
- Sollten Einstichstellen etwas anschwellen oder blaue Flecken auslösen, kann mit einem Kühlpack örtlich gekühlt werden. Die Kühlung sollte jedoch nicht länger als 5-10 Minuten erfolgen, kann jedoch mehrfach täglich wiederholt werden. (Bei klar erkennbaren Entzündungen ist eine Rücksprache mit der Behandlerin anzuraten)
- Auch wenn wir unsere Behandlungen so sanft wie möglich ausführen, kann es in empfindlichen Bereichen zu Hämatomen kommen. Diese können bei Bedarf leicht mit einer Abdeckcreme abgedeckt werden. Dies sollte jedoch erst mit einigen Stunden Abstand zur Behandlung erfolgen

### Don'ts

- Die ersten Tage kein übermäßig anstrengender Sport
- Das direkte Sonnen (wie auch Solarium) sollte die ersten Tage vermieden werden
- Nach dem Fadenlifting werden die Einstichstellen mit dezenten Pflastern abgedeckt. Diese sollten bis zum nächsten Tag dort verbleiben. Das Waschen des Bereichs sollte vorerst ausgespart werden
- Das direkte Anfassen der Einstichstellen sollte unterlassen werden. Wird das Gesicht wie gewohnt gepflegt, sollten die Hände vorher gründlich gereinigt werden.
- Nach dem Fadenlifting sollte die ersten Tage/ Nächte darauf geachtet werden, das Gesicht möglichst straff zu halten. Eine übermäßige Gesichtsmimik sollte zum Erzielen bestmöglicher Ergebnisse vermieden werden. Oftmals kann es sinnvoll sein, in Rückenlage zu schlafen.