

Bachblüten- Fragebogen

Name Patient/in: _____

Geburtsdatum: _____

Anschrift: _____

Telefonnummer (tagsüber): _____

Email: _____

Grund für die Behandlung: _____

Bitte spontan und schnell beantworten. Nur das ankreuzen, was jetzt, momentan, d.h. in diesen Tagen gefühlsmäßig ganz genau zutrifft.

(Was zwar grundsätzlich häufig zutrifft, jetzt oder in diesen Tagen jedoch nicht akut ist, mit „nein“ beantworten.)

	Ja , in den letzten Tagen trifft dies genau zu	Nein , dies trifft in diesen Tagen für mich nicht zu
1. Fühlen Sie sich zur Zeit für Fehler anderer verantwortlich?		
2. Zweifelnd Sie zur Zeit an der Richtigkeit Ihrer eigenen Meinung?		
3. Fürchten Sie, zur Zeit hintergangen zu werden?		
4. Träumen Sie vor sich hin, sind in diesen Tagen mit Ihren Gedanken wenig in der Gegenwart?		
5. Lassen Sie sich in diesen Tagen von Nebensächlichkeiten aus dem Konzept bringen?		
6. Fühlen Sie sich momentan vom Schicksal ungerecht behandelt?		
7. Haben Sie in diesen Tagen das unbedingte Bedürfnis, Ihren Willen durchzusetzen?		
8. Lassen Sie sich in der Verfolgung ureigener Ziele zur Zeit durch die Meinung Ihrer Umgebung verunsichern?		

9. Sind Sie in diesen Tagen melancholisch, ohne zu wissen wieso?		
10. Fühlen Sie sich momentan anderen unterlegen?		
11. Sind Sie momentan in einer Situation, in der Sie durchhalten müssen?		
12. Haben Sie zur Zeit Angst vor ganz bestimmten Situationen, Dingen, oder Lebewesen?		
13. Können Sie in diesen Tagen schlecht „nein“ sagen?		
14. Bedauern Sie zur Zeit, dass heute nicht mehr vieles wie früher ist?		
15. Tragen Sie in diesen Tagen mehr Verantwortung, also Sie zur Zeit verkraften können?		
16. Fühlen Sie sich momentan innerlich teilnahmslos?		
17. Fällt Ihnen wegen der Vielseitigkeit Ihrer Ideen und Pläne zur Zeit eine endgültige Entscheidung schwer?		
18. Sind Sie in diesen Tagen ungeduldig?		
19. Möchten Sie einen innerlichen Entschluss jetzt endgültig in die Tat umsetzen?		
20. Sind Sie zur Zeit gefühlsmäßig fast nur mit sich selbst beschäftigt?		
21. Möchten Sie ein bestimmtes Kapitel Ihrer Vergangenheit seelisch endlich abschließen können?		
22. Suchen Sie zur Zeit Ablenkung, um Ihren sorgenvollen Gedanken aus dem Weg zu gehen?		
23. Haben Sie in diesen Tagen das seelische Bedürfnis, sich aus einer Situation (privat oder beruflich) zurückzuziehen?		
24. Geraten Sie zur Zeit persönlich oder beruflich immer wieder in die gleiche Schwierigkeit?		
25. Wird Ihr Bewusstsein jetzt dauernd von unerwünschten Gedanken geplagt?		
26. Fühlen Sie sich zur Zeit seelisch extrem belastet und sehen Sie keinen Ausweg?		

27. Setzen Sie in diesen Tagen sich und/oder andere aus Begeisterung für die Sache unter Druck?		
28. Fehlt Ihnen zur Zeit jegliche Lebensfreude?		
29. Trifft es zu, dass Sie momentan andere mit Ihrem Problem nicht belasten möchten?		
30. Klingen belastende Ereignisse oder Gefühle jetzt immer noch in Ihnen nach, ohne dass sie sie abschütteln können?		
31. Fällt es Ihnen schwer, seelisch im Gleichgewicht zu bleiben?		
32. Fühlen Sie sich momentan ausgelaugt und kraftlos?		
33. Zwingen Sie sich momentan nach gewissen Regeln oder Prinzipien zu leben?		
34. Haben Sie in diesen Tagen fast die Hoffnung aufgegeben?		
35. Haben Sie zur Zeit ein unbestimmtes Gefühl von Angst und Gefahr?		
36. Sind Sie zur Zeit in gewisser Weise eifersüchtig?		
37. Schwanken Sie in diesen Tagen zwischen zwei Entscheidungsmöglichkeiten hin und her?		
38. Meinen Sie, eine jetzige Situation nur mit Strategie und Taktik bewältigen zu können?		
39. Fehlt Ihnen in diesen Tagen die seelische Spannkraft, um den Alltag mit Schwung anzugehen?		
40. Müssen Sie zur Zeit vitale Bedürfnisse unterdrücken?		
41. Werfen Sie sich in diesen Tagen innerlich vor, nicht noch mehr gegeben zu haben?		
42. Machen Sie sich momentan Sorgen um das Wohlergehen eines nahestanden Menschen?		
43. Haben Sie etwas erlebt, was Sie psychisch immer noch nicht verkraftet haben?		
44. Zweifelnd Sie in diesen Tagen trotz besseren Wissens an Ihren eigenen Fähigkeiten?		

45. Sind Sie zur Zeit entmutigt, weil die Dinge anderes laufen, als Sie erwartet haben?		
46. Empfinden Sie in diesen Tagen anderen gegenüber Wut, ja fast feindselige Abneigung?		
47. Ist Ihre Stimmung zur Zeit skeptisch und/ oder pessimistisch?		
48. Haben Sie zur Zeit ein tiefes Bedürfnis nach Neuordnung oder Reinigung?		
49. Sind Sie momentan innerlich gekränkt, weil man Ihre gutgemeinten Ratschläge nicht zu würdigen weiß?		
50. Fürchten Sie zur Zeit die Kontrolle über Ihre Gefühle zu verlieren?		
51. Fällt es Ihnen zur Zeit schwer, einen Fehler anderer zu tolerieren?		
52. Sind Sie zur Zeit zu scheu oder ängstlich, bestimmte Dinge in Angriff zu nehmen?		
53. Müssen Sie zur Zeit Ihre Willensstärke übermäßig anspannen?		
54. Glauben Sie, dass Sie sich von einem nahestehendem Menschen immer noch nicht völlig abgenabelt haben?		
55. Müssen Sie zur Zeit eine unangenehme Situation mit Freundlichkeit überspielen?		
56. Empfinden Sie in Ihrer jetzigen Situation große Angst und innere Panik?		